



**RECOLHA DE ÓLEO USADO**  
UMA ALTERNATIVA BEM MAIS ECOLÓGICA A DEITAR FORA O ÓLEO ALIMENTAR USADO É DESPEJÁ-LO NO OLEÃO DA MERCEARIA DA VILA, PARA QUE DEPOIS SIRVA PARA PRODUZIR DETERGENTES BIODEGRADÁVEIS



## À MODA ANTIGA, SEM DESPERDÍCIO

**FAMALICÃO** Catarina sempre teve fascínio por mercearias antigas e compromisso com o ambiente. Juntou os dois e abriu a Mercearia da Vila, com produtos a granel e ecológicos, onde recupera tradições a olhar pelo futuro. TEXTO DE ANA COSTA FOTOGRAFIA DE MIGUEL PEREIRA/GI

O aroma das especiarias, chás e infusões que enchem dezenas de frascos com a sua miscelânea de cores e perfumam o ar, é talvez o maior cartão de visita da Mercearia da Vila, uma loja à moda antiga onde se pode comprar sem desperdícios. Ela representa a concretização do sonho de uma jovem preocupada com o ambiente e a alimentação.

“Sempre ouvi os meus pais falarem de como eram as mercearias antigas e aquilo fascinava-me, e punha-me a pensar em como faria se um dia abrisse uma mercearia”,

conta Catarina Silva, que há um ano abriu a sua. É o porto de chegada de uma viagem que começou com o tornar-se vegetariana, na faculdade onde estudou Criminologia.

Terminado o curso, Catarina foi um mês para São Tomé e Príncipe e quando regressou decidiu finalmente dar vida ao sonho antigo. Abriu a Mercearia da Vila em janeiro de 2020, evocando memórias do antigamente com peças em segunda mão, como a balança e o conjunto de pesos em cobre (ou latão), que pertenceram a uma dessas mercearias de outros tempos



onde se foi inspirar.

Frutos secos, leguminosas, massas, granolas e bolachas artesanais mostram-se em caixas e frascos transparentes por toda a loja, e são vendidos a granel, ao peso. “Assim as pessoas compram à medida do que precisam e evitam-se desperdícios”, defende Catarina. Aos produtos alimentares, que também incluem uma secção de refrigerados, pode encontrar-se queijos vegetais, tofu e seitan.

Há ainda artigos de higiene pessoal, caso dos sabonetes naturais, champôs sólidos, escovas de dentes de bambu e desodorizan-

tes. Também há lugar para detergentes ecológicos, para a roupa, louça, chão e até casa de banho. Basta levar uma embalagem de casa ou utilizar um dos frascos de vidro reutilizados disponíveis na loja. A regra é que sejam produtos naturais e biológicos, e ambientalmente sustentáveis, com preferência por marcas locais e nacionais.

Com o primeiro confinamento, em março do ano passado, Catarina começou a fazer entregas ao domicílio, e o serviço continua ativo. Para encomendar, basta pedir a lista de produtos por mensagem nas redes sociais ou e-mail, preencher um formulário e esperar que a encomenda chegue a casa - ou então, ir levá-la à loja.

As entregas são feitas em Vila Nova de Famalicão e Santo Tirso e também se fazem envios pelo correio para outras localidades. ●

### MERCEARIA DA VILA

Rua Júlio de Araújo, loja 5  
Famalicão

Das 10h às 13h e das 14h30  
às 19h. Sábado das 10h às 13h.

Encerra ao domingo.

Entregas ao domicílio em Famalicão e Santo Tirso. Envios para todo o país.