



Colecção
**Crescer
a brincar**

para o ajustamento psicológico

Paulo Moreira

5-7
anos

Ser professor: competências básicas... I

Comunicação, consciência corporal, disciplina, autocontrolo e auto-estima



PORTO EDITORA

Ser professor: competências básicas... 2

Diferenciação emocional, cognitiva e comportamental
Autoconceito e auto-estima

Paulo Moreira



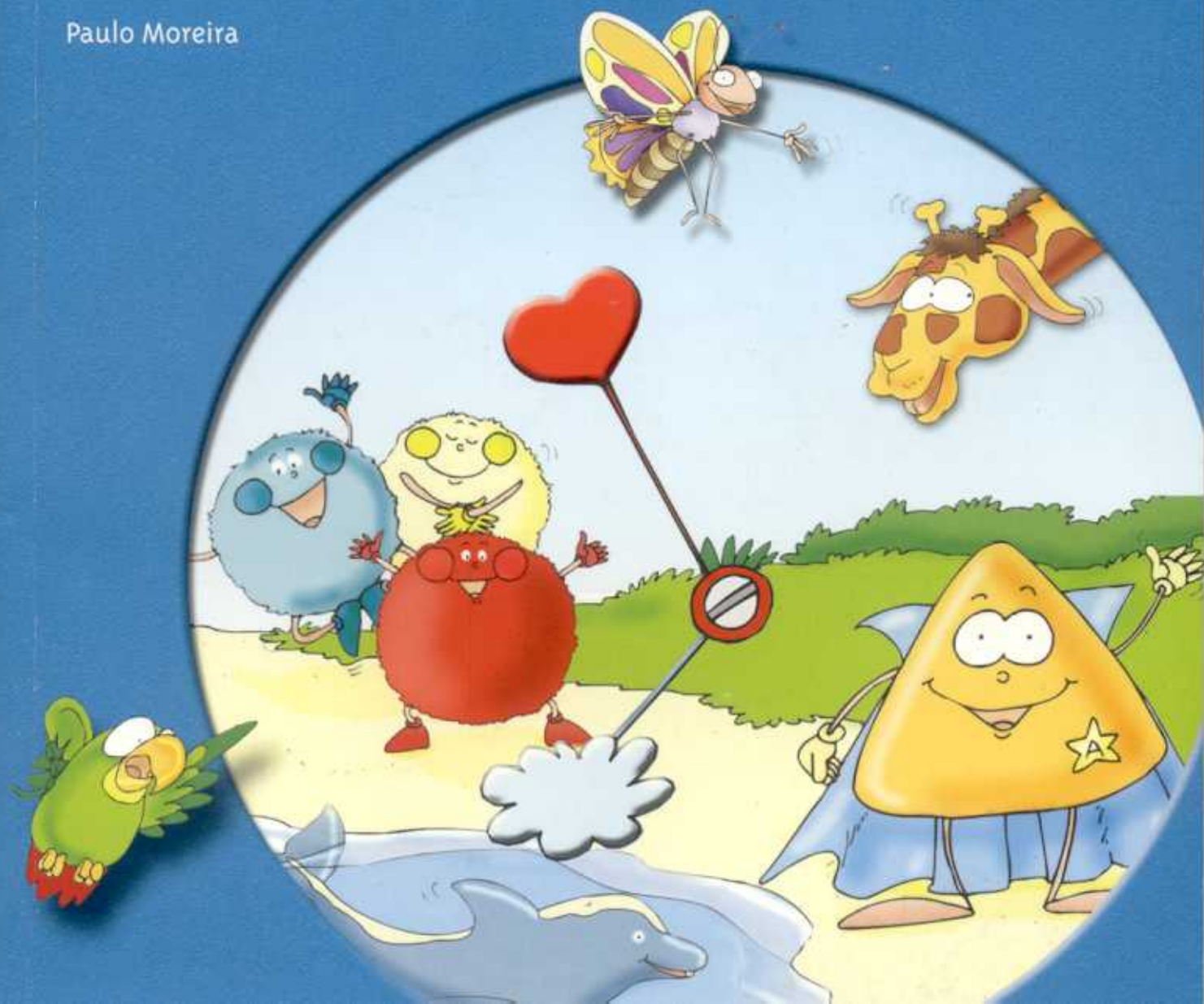
Alfabetização
emocional



Ser professor: competências básicas... 3

Emoções positivas e regulação emocional
Competências sociais e assertividade

Paulo Moreira



Ser professor:

competências básicas... 4

Resolução de problemas, tomada de decisões
Gestão de emoções e promoção da saúde

Paulo Moreira

