



Colecção
**Crescer
a brincar**

para o ajustamento psicológico

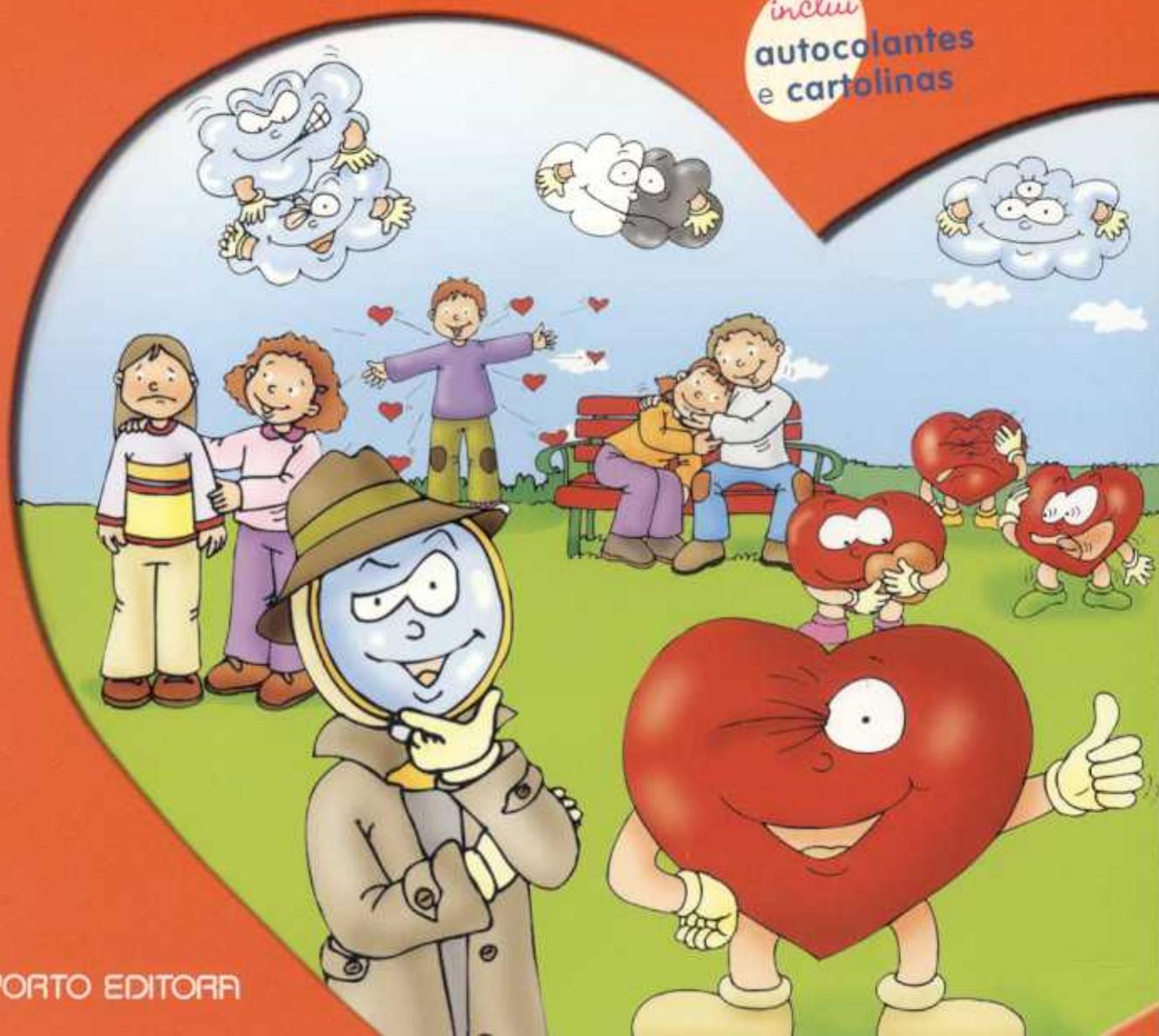
Paulo Moreira

7-10
anos

Aventura dos sentimentos e dos pensamentos

Diferenciação emocional, cognitiva e comportamental

inclui
autocolantes
e cartolinas





Edição
**Crescer
a brincar**

para o ajustamento psicológico



PORTO EDITORA

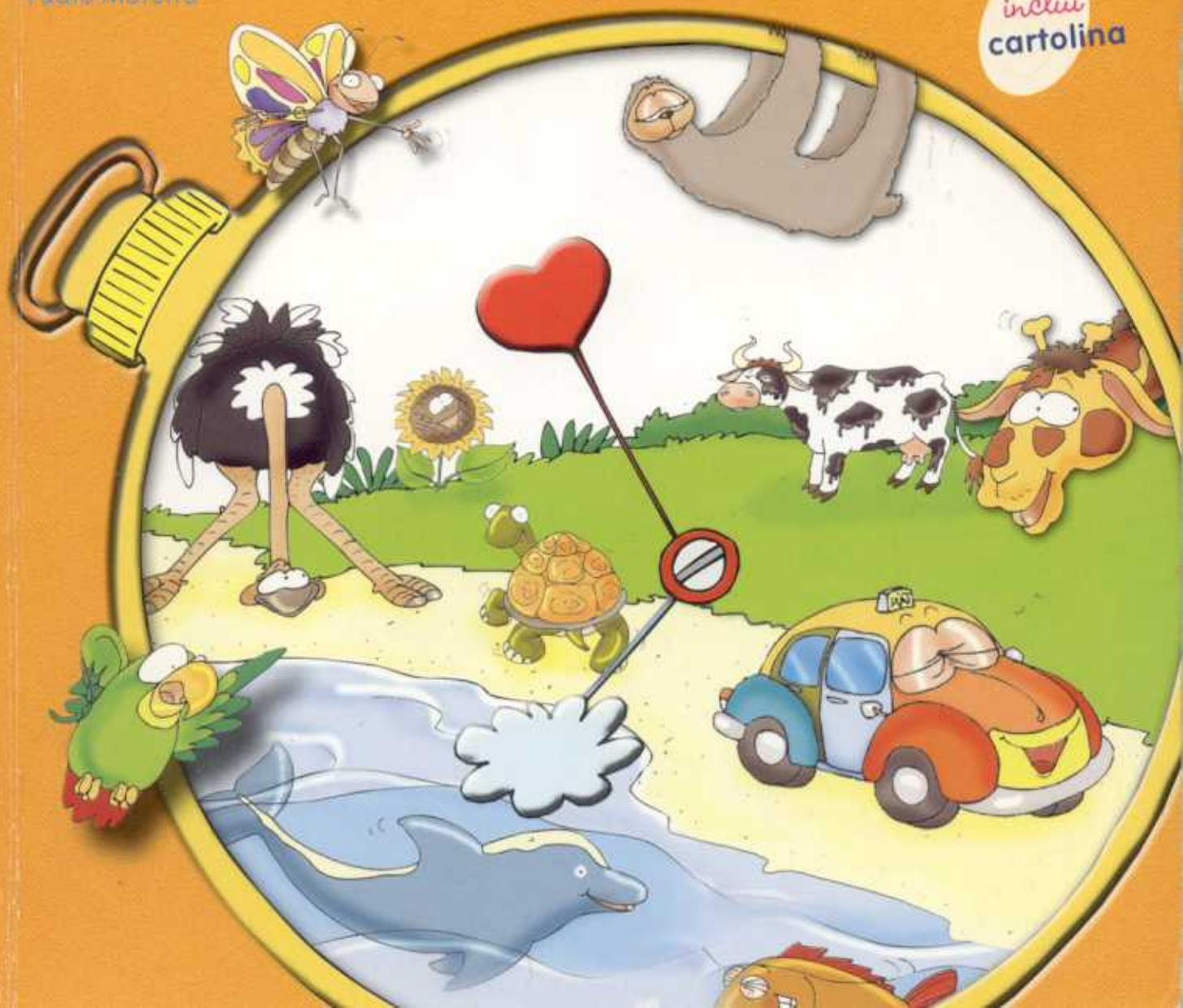
7-10
anos

As emoções são nossas amigas

Emoções positivas e regulação emocional

Paulo Moreira

*inclui
cartolina*





Colecção
**Crescer
a brincar**

para o ajustamento psicológico



PORTO EDITORA

7-10
anos

Eu controlo as emoções!

Gestão de emoções

Paulo Moreira





Colecção
**Crescer
a brincar**

para o ajustamento psicológico

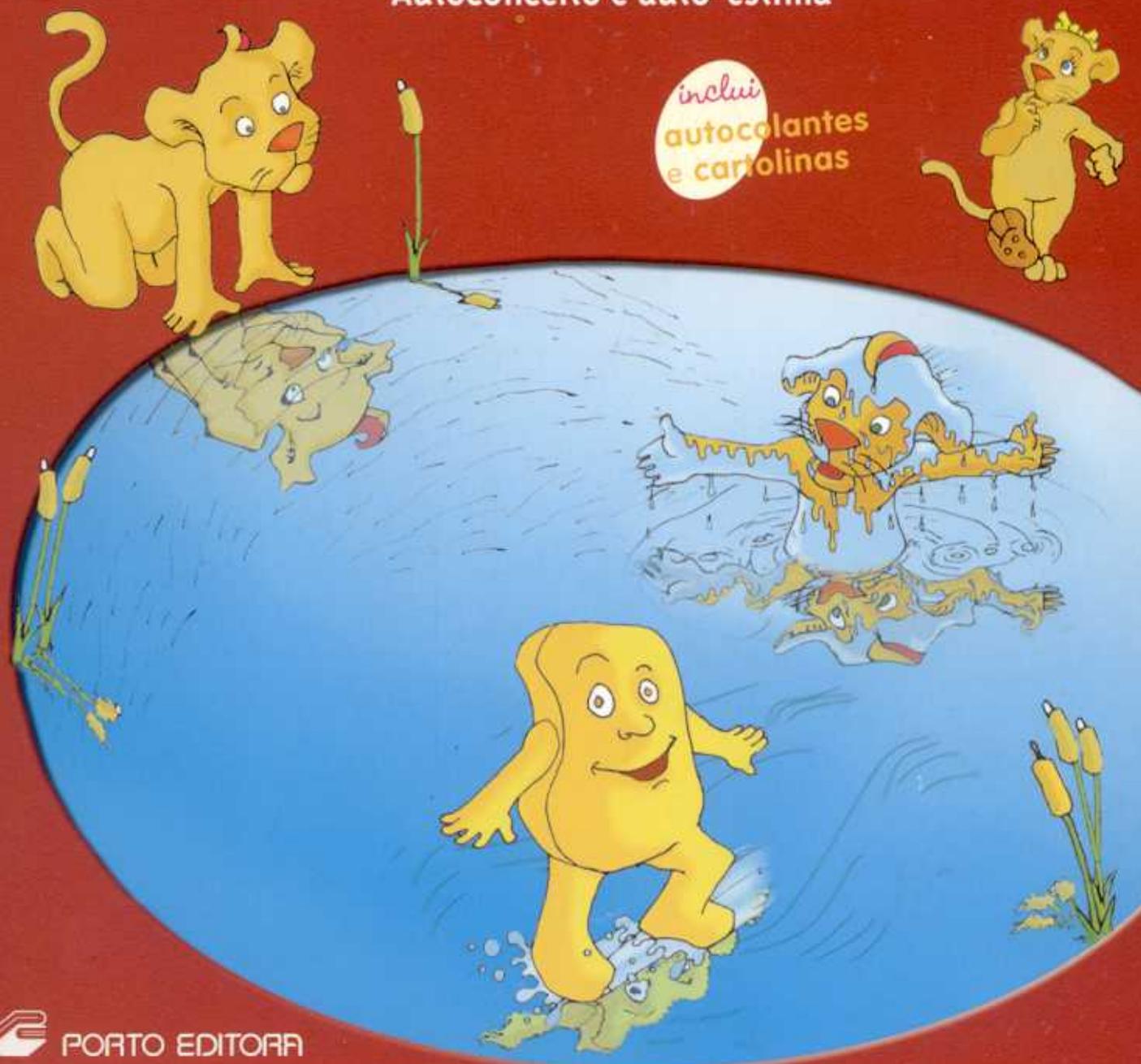
Paulo Moreira

7-8
anos

Eu sou único e especial!

Autoconceito e auto-estima

inclui
autocolantes
e cartolinas





Colecção
**Crescer
a brincar**

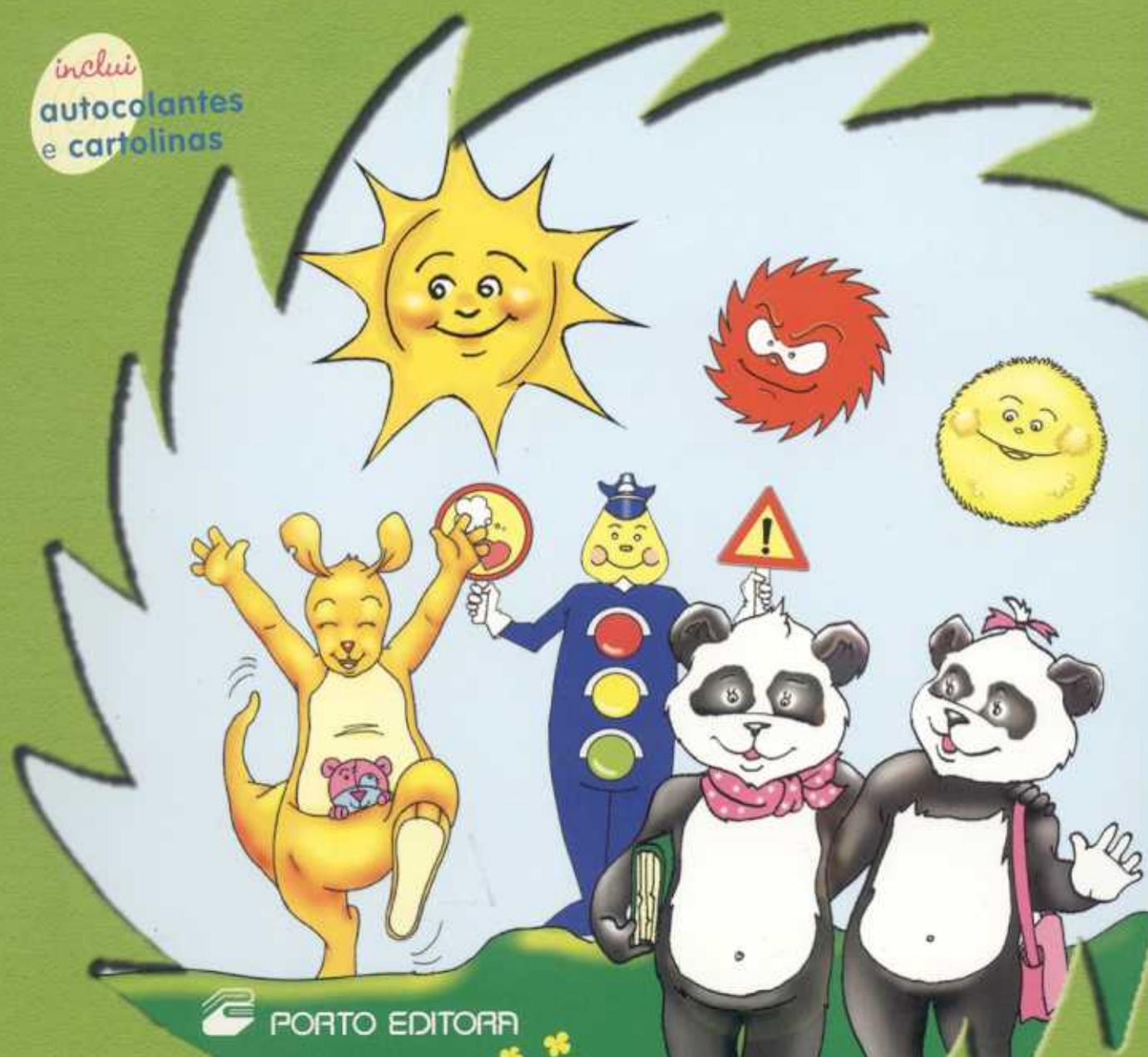
para o ajustamento psicológico

Paulo Moreira

4-8
anos

Stop! Disciplina e autocontrolo

inclui
autocolantes
e cartolinas



PORTO EDITORA