

LOCAIS:

VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

Parque da Devesa
Piscinas Municipais de Famacião

OLIVEIRA S. MATEUS

Parque do Quinteiro

U. F. SEIDE

Sede da junta
de freguesia

RIBEIRÃO

Avenida Rio Veirão

JOANE

Parque da Ribeira

MOGEGE

Praça de Santa Marinha

**U. F. RUIVÃES
E NOVAIS**

Parque da Corredoura

**2 a 31
Julho**

**move-te
por ti**

Consulte o programa e horário em:
VILANOVADEFAMALICAO.ORG

Organização:

**GOSTO DE
VIBRAR AQUI**



Apoio:

mes DESIGN



VILA NOVA DE FAMILICÃO
PARQUE DA DEVESA

2ª FEIRA

2 DE JULHO - 19H30
Bodyjump
Promotor: Fitness Up(VNF) + Eugénio's

9 DE JULHO - 19H30
Zumba + Lady CoXmercial
Promotor: Hype Dance Studio

16 DE JULHO - 19H30
Contemporâneo
Promotor: Groove Spot

23 DE JULHO - 19H30
Hip-Hop
Promotor: Groove Spot

30 DE JULHO - 19H30
Defesa Pessoal
Promotor: Alex Ryu Jitsu

3ª FEIRA

3 DE JULHO - 19H30
Kickboxing
Promotor: Gindaça

10 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: Viva Light

17 DE JULHO - 19H30
Bumbum
Promotor: Ginásio Status

24 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: Eugénio's

31 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: Acad. Fitness B. V. Famicão

4ª FEIRA

4 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: Fitness Up Famicão

11 DE JULHO - 19H30
Zumba + Lady Style
Promotor: Gindaça

18 DE JULHO - 19H30
CrossFit
Promotor: CrossFit Famicão

25 DE JULHO - 19H30
Zumba + Artes Marciais
Promotor: A.H.B.V.V. Famicenses

5ª FEIRA

5 DE JULHO - 19H30
Pilates
Promotor: CrossFit Famicão

12 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: A. Espaço em Movimento

19 DE JULHO - 19H30
Zumba
Promotor: Nine Club

26 DE JULHO - 19H30
XCO Workout
Promotor: Acad. Fitness B. V. Famicão

6ª FEIRA

6 DE JULHO - 19H30
Total Fit
Promotor: Ginásio Status

13 DE JULHO - 19H30
Pilates
Promotor: Ginásio Status

20 DE JULHO - 19H30
Yoga
Promotor: Acad. Fitness. B. V. Famicão

27 DE JULHO - 19H30
Pilates
Promotor: Fitness Up Famicão

SÁBADO

7 DE JULHO - 16H30
Hidroginástica
Promotor: Eugénio's

14 DE JULHO - 16H30
Hidroginástica
Promotor: G. D. N. V. N. F.

21 DE JULHO - 16H30
Hidroginástica
Promotor: Eugénio's

28 DE JULHO - 16H30
Hidroginástica
Promotor: G. D. N. V. N. F.

PISCINAS MUNICIPAIS
Modalidade sujeita à
lotação do espaço.

DOMINGO 29 DE JULHO
09H30 PRAÇA D. MARIA II
Massa Crítica
Promotor: Floresta BTT

JOANE PARQUE DA RIBEIRA

4ª FEIRA

4 DE JULHO - 19H30
Treino Funcional
Promotor: A. Espaço em Movimento

11 DE JULHO - 19H30
Maratona de Cycling
Promotor: Viva Light Joane

18 DE JULHO - 19H30
Crosstraining
Promotor: Viva Light Joane

25 DE JULHO - 19H30
Localizada
Promotor: Fit Club A.T.C.

6ª FEIRA

13 DE JULHO - 19H30
Caribe
Promotor: A. Espaço em Movimento

20 DE JULHO - 19H30
Treino Funcional
Promotor: Fit Club A.T.C.

27 DE JULHO - 19H30
Jump
Promotor: Fit Club A.T.C.

SÁBADO

7 DE JULHO - 10H00
Caminhada Cultural
Promotor: A. Escola Rosa Oliveira + AMITORRE

6ª FEIRA

U. F. RUIVÃES E NOVAIS
PARQUE DA CORREDOURA

6 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: U. F. Ruivães e Novais

13 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: U. F. Ruivães e Novais

20 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: U. F. Ruivães e Novais

27 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: U. F. Ruivães e Novais

2ª FEIRA

SEIDE (S. MIGUEL E S. PAIO)
SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA

2 DE JULHO - 21H00
Zumba (Alex Ryu Jitsu 20h00)
Promotor: Seide S. Miguel

9 DE JULHO - 21H00
Total Fit (Alex Ryu Jitsu 20h00)
Promotor: Seide S. Paio

16 DE JULHO - 21H00
Total Fit
Promotor: Seide S. Paio

23 DE JULHO - 21H00
Local
Promotor: Seide S. Miguel

30 DE JULHO - 21H00
Pilates
Promotor: Seide S. Miguel

6ª FEIRA

MOGEGE PRAÇA DE SANTA MARINHA

6 DE JULHO - 19H15
Zumba
Promotor: Freguesia de Mogege

13 DE JULHO - 19H15
Zumba
Promotor: Freguesia de Mogege

20 DE JULHO - 19H15
Zumba
Promotor: Freguesia de Mogege

27 DE JULHO - 19H15
Zumba
Promotor: Freguesia de Mogege

2ª FEIRA

RIBEIRÃO AVENIDA RIO VEIRÃO

2 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: A.R.C.D. Graxa

9 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: Academia Corpos 3

16 DE JULHO - 21H00
Powertraining
Promotor: Casa do Povo de Ribeirão

23 DE JULHO - 21H00
Just Dance
Promotor: Academia Corpos 3

30 DE JULHO - 21H00
Zumba + Local
Promotor: C.C.D.R.

6ª FEIRA

13 DE JULHO - 21H00
Pilates
Promotor: C.C.D.R.

20 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: Casa do Povo de Ribeirão

27 DE JULHO - 21H00
Zumba
Promotor: A.R.C.D. Graxa

5ª FEIRA

OLIVEIRA S. MATEUS PARQUE DO QUINTEIRO

5 DE JULHO - 21H00
G.A.P.
Promotor: A. D. C. S. Mateus

12 DE JULHO - 21H00
G.A.P.
Promotor: A. D. C. S. Mateus

19 DE JULHO - 21H00
G.A.P.
Promotor: A. D. C. S. Mateus

26 DE JULHO - 21H00
G.A.P.
Promotor: A. D. C. S. Mateus

Consulte programa e horário em:
VILANOVADEFAMILICAO.ORG

Organização:
GOSTO DE VIBRAR AQUI
VILA NOVA DE FAMILICÃO
CAMARA MUNICIPAL

Apoio:
mes DESIGN

Move-te por ti

