

# CAMINHADA 6KM | REGULAMENTO

## 1. DATA, HORA E LOCAL

REALIZA-SE NO DIA 10 DE JUNHO DE 2018, PELAS 10H00, COM PARTIDA E CHEGADA NO PARQUE DA JUVENTUDE.

## 2. CAMINHADA

SERÁ UMA CAMINHADA DE 6KM NÃO CRONOMETRADA, DESTINADA A TODAS AS CLASSES ETÁRIAS E SEM FINS COMPETITIVOS.

## 3. PERCURSO

PARTIDA; RUA PADRE BENJAMIM SALGADO; JARDIM 1º DE MAIO; AV. 25 DE ABRIL; RUA ANTÓNIO SÉRGIO; ROTUNDA DOS PINHEIRINHOS; RUA ALBERTO SAMPAIO; RUA JOSÉ CASIMIRO DA SILVA; RUA JOSÉ CARVALHO SÁ MIRANDA; RUA NUNO SIMÕES; RUA PASSOS MANUEL E CRUZAMENTO PARA RUA DE SOUTO DE MACIEIRA; RUA ANTÓNIO JOAQUIM GARCIA CARVALHO; ROTUNDA DA ESCOLA; AV. CENTENÁRIO DA REPÚBLICA; ROTUNDA DO OUTEIRO; RUA ALBERTO SAMPAIO; ROTUNDA DOS PINHEIRINHOS; AV. FRANÇA; ROTUNDA DAS PISCINAS; RUA PADRE BENJAMIM SALGADO; CHEGADA; TENDO EM CONTA A SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES NÃO SERÁ PERMITIDA A PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS EM BICICLETAS, ACOMPANHADOS POR ANIMAIS, SKATES OU PATINS.

## 4. ORGANIZAÇÃO

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FAMALICÃO EM COLABORAÇÃO COM A ASSOCIAÇÃO FAMALICÃO CONCELHO COM FUTURO, A GESTÃO DO NÚCLEO URBANO E A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA.

## 5. INSCRIÇÕES

AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS E PODEM SER EFETUADAS NOS SEGUINTE LOCAIS:

- ATÉ DIA 6 DE JUNHO, NA CASA DA CULTURA, PISCINAS MUNICIPAIS E FAMALICÃO EM FORMA;
- ATÉ DIA 7 DE JUNHO, EM [WWW.VILANOVADEFAMALICAO.ORG](http://WWW.VILANOVADEFAMALICAO.ORG);
- NO PRÓPRIO DIA, NO SECRETARIADO DO EVENTO, ENTRE AS 08H00 E AS 09H00.

## 6. ENTREGA DE DORSAIS

É OBRIGATÓRIO O USO DE DORSAL;

A ENTREGA DO DORSAL SERÁ EFETUADA NO SECRETARIADO QUE FUNCIONARÁ NO PARQUE DA JUVENTUDE NO SÁBADO, DIA 9 DAS 15H00 ÀS 18H00 E NO DOMINGO, DIA 10 DAS 08H00 ÀS 09H00; NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS EM NENHUM OUTRO MOMENTO PARA ALÉM DO DESIGNADO ANTERIORMENTE; PARA O LEVANTAMENTO DO DORSAL É NECESSÁRIO A APRESENTAÇÃO DE UM DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO OU COMPROVATIVO DE INSCRIÇÃO.

## 7. SEGURO

TODOS OS PARTICIPANTES ENCONTRAM-SE ABRANGIDOS POR UM SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

## 8. DIREITOS DE IMAGEM

O PARTICIPANTE, AO PROCEDER À INSCRIÇÃO, AUTORIZA A CEDÊNCIA, DE FORMA GRATUITA E INCONDICIONAL, DOS DIREITOS DE UTILIZAÇÃO DA SUA IMAGEM CAPTADA NAS FILMAGENS QUE TERÃO LUGAR DURANTE O EVENTO, AUTORIZANDO A SUA REPRODUÇÃO EM PEÇAS COMUNICACIONAIS DE APOIO.

## 9. CANCELAMENTO DO EVENTO

O CANCELAMENTO DO EVENTO PODE OCORRER DERIVADO A FATORES EXTERNOS À ORGANIZAÇÃO: CATÁSTROFES NATURAIS, GREVES, MANIFESTAÇÕES, IMPOSSIBILIDADE DE USAR AS VIAS DE CIRCULAÇÃO DE TRÂNSITO, IMPOSSIBILIDADE DE USAR TELECOMUNICAÇÕES, RESTRIÇÕES DO GOVERNO, NOVA LEGISLAÇÃO. NESTES CASOS A ORGANIZAÇÃO RESERVA-SE NO DIREITO DE NOS 30 DIAS SEGUINTE À DATA PREVISTA PARA A REALIZAÇÃO DO EVENTO EMITIR UM PARECER ACERCA DAS AÇÕES A SEREM TOMADAS RESULTANTES DA GRAVIDADE DO CANCELAMENTO.

## 10. ACEITAÇÃO

AO INSCREVEREM-SE, TODOS OS PARTICIPANTES ACEITAM O PRESENTE REGULAMENTO.

## 11. CASOS OMISSOS

TODOS OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO ANALISADOS E DECIDIDOS PELA COMISSÃO ORGANIZADORA.

## PERCURSO CORRIDA



## PERCURSO CAMINHADA



# GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO BERNARDINO MACHADO 2018

10 JUN' 10H00

VILA NOVA DE FAMALICÃO  
[WWW.VILANOVADEFAMALICAO.ORG](http://WWW.VILANOVADEFAMALICAO.ORG)  
GOSTO DE **VIBRAR** AQUI



# FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE/INDIVIDUAL \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL \_\_\_\_\_ CONCELHO \_\_\_\_\_

TELEFONE \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

NOME	M	F	B.I./C.C. (OBRIGATÓRIO)	SEGURO		COR.	CAM.	DATA DE NASCIMENTO	TELEFONE
				S	N				

# CORRIDA 10KM | REGULAMENTO

## 1. GENERALIDADES

1.1. NUMA ORGANIZAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO EM COLABORAÇÃO COM A ASSOCIAÇÃO FAMALICÃO CONCELHO COM FUTURO, A GESTÃO DO NÚCLEO URBANO E A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA, REALIZA-SE, NO DIA 10 DE JUNHO DE 2018 PELAS 10H00, O 9.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “BERNARDINO MACHADO”, COM PARTIDA E CHEGADA NO PARQUE DA JUVENTUDE (RUA PADRE BENJAMIN SALGADO) NA EXTENSÃO DE 10.000 METROS.

## 2. DESTINATÁRIOS E ESCALÕES

2.1. PODERÃO PARTICIPAR NA PROVA ATLETAS EM REPRESENTAÇÃO DE CLUBES, COLECTIVIDADES, ORGANIZAÇÕES POPULARES, EMPRESAS E INDIVIDUAIS, FEDERADOS OU NÃO FEDERADOS, QUE SE ENCONTREM APTOS, FÍSICA E PSICOLÓGICAMENTE, PARA O ESFORÇO QUE LHES É EXIGIDO PELA SUA PARTICIPAÇÃO.

2.2. NO 9.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “BERNARDINO MACHADO”, 10.000 METROS, PODEM PARTICIPAR OS SEGUINTE ESCALÕES:

A) JUNIORES MASCULINOS E FEMININOS;  
B) SENIORES MASCULINOS E FEMININOS;  
C) VETERANOS MASCULINOS E FEMININOS.

2.3. A IDADE DO ESCALÃO DOS VETERANOS É CONSIDERADA À DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA E ENCONTRA-SE EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO.

2.4. NÃO SERÁ ADMITIDO O USO DE BICICLETAS, SKATES OU PATINS, OU OUTRO QUALQUER VEÍCULO OU MEIO DE LOCOMOÇÃO.

2.5. OS ATLETAS SEM DORSAL NÃO PODERÃO INTEGRAR NENHUMA DAS PROVAS.

## 3. INSCRIÇÕES

3.1. AS INSCRIÇÕES SÃO ILIMITADAS.

3.2. OS ATLETAS DO ESCALÃO DE VETERANOS DEVERÃO INDICAR O ESCALÃO EM QUE PRETENDEM EFETUAR A COMPETIÇÃO, NO MOMENTO DA SUA INSCRIÇÃO.

3.3. AS INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS ON-LINE EM WWW.ABRAGA.PT OU WWW.CM-VNFAMALICAO.PT ATÉ ÀS 24H00 DO DIA 07 DE JUNHO DE 2018 OU MANUALMENTE NA CASA DA CULTURA ATÉ ÀS 18H00 DO DIA 06 DE JUNHO DE 2018.

3.4. ÀS INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA SERÁ APLICADA A TAXA DE 5,00 EUROS POR CADA ATLETA E SÓ PODERÃO EFETUAR-SE NO SECRETARIADO DA PROVA QUE FUNCIONARÁ NO PARQUE DA JUVENTUDE. SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ATÉ UMA HORA ANTES DO INÍCIO DA CORRIDA, OU SEJA, ATÉ ÀS 09H00.

## 4. ENTREGA DE DORSAIS

4.1. A ENTREGA DE DORSAIS SERÁ EFETUADA NO SECRETARIADO QUE FUNCIONARÁ NO PARQUE DA JUVENTUDE NO SÁBADO, DIA 9 DAS 15H00 ÀS 18H00 E NO DOMINGO, DIA 10 DAS 08H00 ÀS 09H00.

4.2. É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO COMPROVATIVO DE INSCRIÇÃO NO ACTO DO LEVANTAMENTO DE DORSAIS.

## 5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. SERÃO APURADAS CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS NA CORRIDA DOS 10.000 METROS.

5.2. HAVERÁ UMA CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ÀS TRÊS PRIMEIRAS EQUIPAS DA GERAL (MISTAS), VENCENDO A EQUIPA QUE SOMAR MAIOR NÚMERO DE PONTOS, ASSUMINDO QUE O 1º LUGAR EQUIVALE A 16 PONTOS, 2º LUGAR - 15 PONTOS, ... E ASSIM CONSECUTIVAMENTE, APLICANDO ESTA FORMA DE PONTUAÇÃO A TODOS OS ESCALÕES EM COMPETIÇÃO (JUNIORES MASCULINOS, JUNIORES FEMININOS, SENIORES MASCULINOS, SENIORES FEMININOS, VETERANOS MASCULINOS E VETERANOS FEMININOS).

5.3. AS CLASSIFICAÇÕES, SALVO CASOS DEVIDAMENTE PONDERADOS, SERÃO CONSIDERADAS DEFINITIVAS APÓS A ENTREGA DOS RESPECTIVOS PRÉMIOS, PODENDO SER CONSULTADAS NO SECRETARIADO, COMO ATRAVÉS DO SITE OFICIAL DA PROVA.

5.4. EM CASO DE EMPATE GANHA A EQUIPA QUE TIVER A MELHOR CLASSIFICAÇÃO E ASSIM CONSECUTIVAMENTE.

## 6. PRÉMIOS

6.1. A CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS ACONTECERÁ NO FINAL DA PROVA.

6.2. É OBRIGATÓRIA A PRESENÇA DOS ATLETAS PREMIADOS NA ENTREGA DE PRÉMIOS, DEVENDO FAZER-SE ACOMPANHAR DE UM DOCUMENTO IDENTIFICATIVO, COM FOTOGRAFIA.

6.3. HAVERÁ PRÉMIOS DE PRESENÇA PARA TODOS OS ATLETAS.

6.4. OS PRIMEIROS TRÊS ATLETAS DE CADA ESCALÃO E GÉNERO (JUNIORES MASCULINOS, JUNIORES FEMININOS, SENIORES MASCULINOS, SENIORES FEMININOS, VETERANOS MASCULINOS E VETERANOS FEMININOS), DOS 10.000 M TERÃO DIREITO A UM TROFÉU.

6.5. SERÃO ATRIBUÍDOS PRÉMIOS POR EQUIPAS ÀS TRÊS PRIMEIRAS EQUIPAS DA GERAL, DE ACORDO COM O DELINEADO PARA APURAMENTO PARA AS CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS.

6.6. O DIREITO AOS PRÉMIOS PRESCREVE COM O ENCERRAMENTO DO GRANDE PRÉMIO (COINCIDENTE COM A ÚLTIMA ENTREGA DE PRÉMIOS).

## 7. RECLAMAÇÕES

7.1. EVENTUAIS RECLAMAÇÕES NO QUE RESPEITA À CLASSIFICAÇÃO DE UMA DETERMINADA PROVA OU ESCALÃO, DEVERÃO SER APRESENTADAS NO PERÍODO DE TEMPO QUE MEDEIA ENTRE O ANÚNCIO DA RESPECTIVA CLASSIFICAÇÃO E A CONSEQUENTE ENTREGA DE PRÉMIOS E OS 30 MINUTOS SEGUINTE.

7.2. OUTRAS RECLAMAÇÕES DEVERÃO SER EFECTUADAS, NO MÁXIMO, ATÉ AO ENCERRAMENTO DO GRANDE PRÉMIO (COINCIDENTE COM A ÚLTIMA ENTREGA DE PRÉMIOS).

## 8. SEGURO

TODOS OS PARTICIPANTES NÃO FEDERADOS ENCONTRAM-SE ABRANGIDOS POR UM SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS, DE ACORDO COM O DEFINIDO PELO DECRETO-LEI N.º 10/2009 DE 12 DE JANEIRO.

## 9. DURAÇÃO

A PROVA TERÁ UMA DURAÇÃO MÁXIMA DE 1H30. APÓS ESTE PERÍODO AS RUAS SERÃO ABERTAS AO TRÂNSITO.

## 10. CASOS OMISSOS

TODOS OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO ANALISADOS E DECIDIDOS PELA COMISSÃO ORGANIZADORA, EM CONSONÂNCIA COM OS REGULAMENTOS EM VIGOR DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO E DA CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA E CORTA-MATO.

## 11. ACEITAÇÃO

A PARTICIPAÇÃO NO 9.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “BERNARDINO MACHADO”, IMPLICA A ACEITAÇÃO DAS PRESENTES NORMAS.

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



INSCRIÇÕES GRATUITAS EM:  
WWW.ABRAGA.PT  
WWW.VILANOVADEFAMALICAO.ORG  
CÂMARA MUNICIPAL | CASA DA CULTURA E PISCINAS MUNICIPAIS