EMENTA

CÂMARA MUNICIPAL V.N. FAMALICÃO

Semana de 17-12-2014 a 19-12-2014

ALMOÇO

Quarta		***17-12-2014***
SOPA	***CREME LEGUMES***	
PRATO	***FRANGO ASSADO C/ ESPIRAIS***	
	PEPINO	
SOBREMESA	***FRUTA***	
Quinta		***18-12-2014***
SOPA	***ALHO FRANCÊS***	
PRATO	***FILETES DE PEIXE NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA***	
	ALFACE	
SOBREMESA	***GELATINA/ FRUTA***	
Sexta		***19-12-2014***
SOPA	***BROCOLOS***	
PRATO	***FEIJOADA À PORTUGUESA COM UMA FORMA DE ARROZ***	
	LEGUMES (CENOURA E REPOLHO)	
SOBREMESA	***FRUTA***	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten., [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



EMENTA

CÂMARA MUNICIPAL V.N. FAMALICÃO

Semana de 22-12-2014 a 26-12-2014

ALMOÇO

Segunda		***22-12-2014***
SOPA	***CREME LEGUMES***	
PRATO	***FIGURINHAS DE PESCADA NO FORNO C/ ARROZ DE LEGUMES***	
	ETOMATE	
SOBREMESA	***ALETRIA/ FRUTA***	
Terça		***23-12-2014***
SOPA	***COUVE FLÔR***	
PRATO	***FRANGO C/ MASSA COTOVELINHOS***	
	CENOURA RASPADA	
SOBREMESA	***FRUTA***	
Sexta		***26-12-2014***
SOPA	***BROCOLOS***	
PRATO	***SALADA DE ARROZ COLORIDO C/ ATUM***	
	ALFACE	
SOBREMESA	***FRUTA***	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten., [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

